

## **Conférence « Rugby et haut-niveau : détection & préparation »**

Lundi 22 avril 2024, l'option facultative EPS du lycée Pierre Mendès-France de Tunis organisait une conférence sur le rugby de haut-niveau "détection et préparation".

Nous avons eu le privilège de recevoir en notre sein une délégation de la Ligue Grand Est de Rugby qui a profité de son passage en Tunisie, dans le cadre d'un stage conjoint animé avec la fédération tunisienne de rugby, pour nous présenter un aperçu de leurs missions.

Les membres de la délégation étaient :

- M. Martial HISTEL, élu régional, responsable du haut niveau,
- Mme Hayet MENIR PANKADUZ élue régionale,
- M. Geoffrey PHILIPPE, conseiller technique régional,
- MM. Arnauld BOURSEAUX et Mohamed Aziz KASSAR, conseillers techniques clubs,
- M. Jérôme LUTZ, professeur d'EPS et entraîneur du club de rugby de Chaumont.

Dans un premier temps, a été faite une présentation de leur travail de détection et de préparation des joueurs de haut-niveau en rugby à 7.

Dans un second temps, les 31 lycéennes et 32 lycéens de l'option facultative EPS (dominante rugby) du lycée Pierre Mendès-France de Tunis ont pu poser des questions relatives au sport de haut-niveau en général et au rugby à 7 en particulier.

Ainsi, nous avons pu prendre connaissance du « plan de formation fédéral » qui structure le curriculum des sportifs rugby en France et qui s'appuie sur un partage organisé des ressources humaines existant d'abord au niveau des clubs mais qui se prolonge dans le scolaire par des aménagements particuliers.

En effet, plusieurs possibilités sont offertes aux sportifs scolaires qui le souhaitent et qui en ont les capacités physiques, mentales et sociales d'enrichir leur parcours scolaire « classique » d'une nuance sportive et de permettre de combiner école et entraînement :

- l'option facultative EPS, telle qu'elle existe à PMF,
- la section sportive scolaire, telle qu'elle existe au collège Philippe SEGUIN de Sousse,
- la section d'excellence sportive qui comprend aménagement horaire, de l'emploi du temps et autorisations d'absences pour participer à des compétitions,
- l'académie pôle espoir où l'entrée se fait par sélection sportive et dont les objectifs de performance sont à comprendre dans une optique nationale de formation et de détection en lien avec les équipes de France de rugby. Il y a 25 académies pôles espoir sur le territoire français.

La Ligue Grand Est de Rugby (LGER) comprend 8000 pratiquants. Elle est divisée en 7 bassins pour l'ensemble des 64 clubs de la LGER.

Chaque bassin est suivi par un CTC (conseiller technique club) dont la mission est d'accompagner la formation des joueurs dans un cadre global qui aboutit au pôle espoir et donc aux équipes de France.

Le CTR (conseiller technique régional) assure la liaison, la continuité et la coordination des axes de progression entre les différents acteurs.

Lors de la session de questions – réponses nous avons notamment pu apprendre que :

- 5 ressources constituaient la carte d'identité rugby des pratiquants : technique / physique / affectif - relationnel / mental / perceptif – décisionnel,
- 1 rendez-vous intense tous les 15 jours (matches ou stage) correspond à un rythme idéal entre préparation, assimilation, validation des progrès et régénération,
- la réalisation de progrès collectifs se fait surtout par l'individualisation des interventions,
- des entretiens réguliers sont proposés pour connaître et mieux accompagner les jeunes sportifs dans leur processus de maturation,
- des stages communs réguliers entre clubs permettent de favoriser des échanges de pratiques et d'enrichir les bagages d'un maximum d'acteurs,
- les axes de détection prioritaires dans le cadre du haut-niveau sont : dans un premier temps la vitesse pure, dans un deuxième temps la capacité à enchaîner les tâches (courir, puis plaquer, puis se relever, puis accélérer, puis pousser, puis changer de direction, ...) et dans un troisième temps la possession d'un « super pouvoir » (faire des passes de 25m, avoir un jeu au pied puissant, faire des drops de 40m, avoir une super VMA, avoir une plus grande détente que les autres, ...).

Nous tenons à remercier très chaleureusement les membres de la Ligue Grand Est de Rugby pour leur disponibilité et leur participation volontaire à cette action promotionnelle pour l'option facultative EPS. Nous les remercions pour le sérieux de leur préparation et le respect avec lesquels ils ont considéré les élèves de l'option. Nous les remercions également pour les gratifications en matériel qui enrichiront encore notre projet rugby au lycée Pierre Mendès-France de Tunis.

Nul doute qu'une collaboration continue pourra s'exprimer lors d'échanges ultérieurs et de participations à des tournois scolaires de rugby à venir.



Marc LATREILLE-LADOUX  
Professeur d'EPS  
Coordination option facultative EPS (dominante rugby)  
Lycée Pierre Mendès-France de Tunis